



Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU



Planul Național
de Redresare și Reziliență

Schema de Granturi: Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar

Beneficiar: Școala Gimnazială Bala

Titlul proiectului: SĂ REVENIM LA ȘCOALĂ, cod proiect: F-PNRAS-2-2023-1572

Contract de finanțare nr. 1353/14877/22.05.2024

Planificare calendaristică-Activități pedagogice și de sprijin

Disciplina Fizică clasa a VI – a

Schema de Granturi: Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar

Beneficiar: Școala Gimnazială, Bala

Titlul proiectului: SĂ REVENIM LA ȘCOALĂ

Cod proiect: F-PNRAS-2-2023-1572

Numele și prenumele expertului: Blendea Constantin

Poziția în cadrul proiectului: Profesor – Chimie - Fizică

Nr. și tipul contractului: 18 / 01.02.2025

Categorie expert: Profesor gimnaziu

Ciclul de învățământ	Număr elevi grup țintă
Gimnazial	10

Clasa	Data	Nr.ore	Conținut	Activitate propusă	Formă de evaluare
VI	6 Februarie 2025	1	Interacțiunea. Efectele interacțiunii Forța, măsură a interacțiunii. Măsurare Forța de greutate. Relația masă -greutate Forța elastică Forța de frecare	Definirea forței și reprezentarea ei Instrumentul de măsură al forței Unitatea de măsură a forței Măsurarea diferitelor forțe: exemplificare	Fișă de evaluare
VI	6 Februarie 2025	1	Forța de greutate. Relația masă -greutate Forța elastică Forța de frecare	Tipuri de forțe (forța de greutate, forța elastică, forța de frecare, forța de tracțiune): definire, reprezentare, relații matematice, unități de măsură, instrument de măsură Factorii de care depind G , F_e , F_f Relația dintre masă și greutate	Fișă de evaluare
VI	10 Martie 2025	2	Starea termică. Contactul și echilibrul termic	Explicarea senzațiilor de „cald” și „rece” Definirea stării termice a unui corp Verificarea stării termice a unor corpuri cu ajutorul simțurilor (prin contact termic) Definirea contactului termic și a echilibrului termic	Fișă de lucru
VI	10 Martie 2025	1	Măsurarea temperaturii.Scări de temperatură Încălzire, răcire (transmiterea căldurii)	Definirea temperaturii ca expresie a stării termice Scări de temperatură Transformarea din scara Celsius în Kelvin și invers Instrumentul de măsură pentru temperatură Tipuri de termometre. Alcătuire. Funcționare.	Fișă de lucru

VI	26 Martie 2025	1		Modificarea stării termice (încălzirea/răcirea) Legătura dintre primirea/cedarea căldurii și creșterea/scăderea temperaturii Forme de transmitere a căldurii	Fișă de lucru
VI	26 Martie 2025	1	Dilatarea / contracția solidelor Dilatarea / contracția lichidelor și gazelor	Verificarea dilatării diferitelor materiale (Al, Cu, Fe) cu ajutorul piometrului cu cadran Factorii de care depinde dilatarea solidelor Compararea dilatării diferitelor materiale Aplicații ale dilatării solidelor	Fișă de lucru
VI	10 Aprilie 2025	1	Aplicații(anomalia apei, circuitul apei în natură	Verificarea dilatării apei Factorii de care depinde dilatarea lichidelor Studiul comparativ al dilatării gazelor și lichidelor Aplicații ale dilatării lichidelor și gazelor	Fișă de lucru
VIII	10 Aprilie 2025	1	Transformări de stare de agregare	Stările de agregare ale corpurilor Caracteristicile corpurilor în dif. stări de agregare Transformări de stare de agregare	Fișă de lucru
VI	24 Aprilie 2025	2	Magneți. Interacțiuni magnetice. Magnetismul terestru. Busola Structura substanței. Electrizarea. Sarcina el. Electrizări în natură. Fulgerul	electrică	Fișă de lucru
			Structura atomică a substanței Definirea electrizării	Electrizarea prin frecare, contact și influență Exemple de electrizări întâlnite în viața de zi cu zi Explicarea electrizării corpurilor	

				Verificarea interacțiunii dintre 2 corpuri electrizate Compararea interacțiunii corpurilor electrizate cu interacțiunea magneților Modelarea interacțiunilor dintre 2 corpuri electrizate (+ +; - -; + -) Noțiuni generale despre sarcina	
VI	24 Aprilie 2025	2	Curentul electric. Circuit el. Elemente de circuit Conductoare și izolatoare electrice Gruparea becurilor în serie. Reprezentare. Intervalul de cursuri V Gruparea becurilor în paralel. Reprezentare. Norme de protecție împotriva electrocutării	Definirea curentului electric Obținerea curentului electric Realizarea unor circuite electrice simple Definirea circuitului electric Enumerarea elementelor de circuit Semne convenționale ale elementelor de circuit Sensul curentului electric printr-un circuit Modelarea circuitelor electrice	Fișă de lucru
VI	Mai 2025			Realizarea unor circuite electrice cu 2 becuri legate în serie și paralel Modelarea unor circuite electrice închise și deschise cu 2 becuri legate în serie și paralel Realizarea unor machete pe baza circuitelor electrice Avantaje și dezavantaje ale legării becurilor în serie și în paralel	Fișă de lucru
VI	Mai 2025		Surse de lumină. Corpuri transp., op., transl. Propagarea rectilinie a luminii. Viteza luminii	Observarea reflexiei luminii Definirea reflexiei luminii Modelarea reflexiei luminii Legile reflexiei Aplicații ale reflexiei luminii	Fișă de lucru

			Umbra. Eclipse Reflexia luminii Refracția luminii		
				Observarea refracției luminii Definirea refracției luminii Modelarea refracției luminii Legile refracției Aplicații ale refracției luminii	Fișă de lucru
VII	Iunie				Fișă de lucru
VI	Iunie				Fișă de lucru

